

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая 2023 г (СУП+ КОНДИТЕРКА)

1 - я неделя МАЙ

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 3							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
102/2015	Суп картофельный с горохом	200	5,87	5,54	19,28	151	
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50	4,45	11,53	35	256	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	11,73	17,67	82,96	539
ВТОРНИК							
Комплекс № 3							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,8	7,5	12,6	134	
ТТК 2018	Маффин Шоколадный	50	3,78	14,4	22,32	234	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,0	11,57	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:			55,00	9,35	22,57	67,54	518
СРЕДА							
Комплекс № 3							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/22	7,63	7,1	21,49	181	
ТТК 2017	Корж Яблочный	65	4,3	7,7	43,9	251	
699/2004	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,73	105	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:			55,00	13,38	15,07	102,4	592
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 3							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,1	6,7	9,36	107	
ТТК 2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,68	94	
Итого:			55,00	8,75	17,82	78,84	510
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 3							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,9	17,28	142	
ТТК 2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253	
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44	
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,68	94	
Итого:			55,00	9,48	21,54	90,97	580
101/2015	Зав.упрощенное	250	3,92	4,5	17,5	105	
ТТК 2017	Кекс Декорированный	50	4,46	11,53	35	256	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2	0,4	18,0	88	
Итого:			55,00	11,73	16,65	82,33	508

Директор СУББОТА
Калькулятор 3

Защита информации
8(900)334-33-88
@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

